

NJEGUJ SPOLNO ZDRAVLJE



BUDI VJERAN
JEDNOM PARTNERU

KORISTI ZAŠTITU



EDUCIRAJ SE

IDI REDOVITO NA
PREGLEDE



CENTAR ZA
TRANSDISCIPLINARNA
ISTRAŽIVANJA I
PROMICANJE KULTURE
ZDRAVLJA



**AKO ĆEŠ SE MAZITI,
MORAŠ PAZITI!**



ODGOVORNO SPOLNO PONAŠANJE

Odgovorno spolno ponašanje podrazumijeva ponašanje i životni stil usmjeren zaštiti i unapređenju spolnog i reproduktivnog zdravlja te sprječavanju ili znatno smanjenju rizika od mogućih neželjenih posljedica.

Voditeljica Centra
prof. dr. sc. Sanja Stanić
sstanic@ffst.hr

Zdrav životni stil
dr. sc. Mila Bulić
mbulic@ffst.hr

Tajnica Centra
Doris Žuro, mag. sociologije
dzuro@ffst.hr

Filozofski fakultet u Splitu

**Poljička cesta 35
21 000 Split**



SPOLNO ZDRAVLJE



Što su spolno prenosive bolesti (SPB)?

To su bolesti koje se prenose spolnim kontaktom sa zaraženom osobom (**oralnim, vaginalnim i analnim kontaktom**), a neke se mogu prenijeti i nespolnim putem (krvlju, s majke na dijete). Uzrokuju bolesti spolnih organa, a mogu zahvatiti i druge organe.

Uzrokuju ih mikroorganizmi (virusi, bakterije, praživotinje, paraziti).

Spolni odnosi uvijek nose rizik, a najveći je među mladima koji rano stupaju u spolne odnose i često mijenjaju partnere ne koristeći zaštitu prilikom spolnih odnosa.

Koji su simptomi SPB?

SPB često ne izazivaju simptome ili su gotovo neprimjetni pa zaražena osoba infekciju širi svojim spolnim partnerima. Uobičajeni simptomi:

Kod žena: otežano i bolno mokrenje, intenzivan svrbež i žarenje vanjskog spolovila, povećana količina te promijenjeni izgled i miris iscjetka iz rodnice, iznenadno krvarenje uz redovite menstruacije

Kod muškaraca: gnojni iscjedak iz mokraćne cijevi, otežano i bolno mokrenje, crvenilo, bol i svrbež vrha penisa, otok i neugodan miris te bjelkaste naslage.

Dijagnostika SPB

Razlog za testiranje jest nezaštićeni spolni odnos izvan veze u kojoj partneri imaju odnose samo jedno s drugim.

Kod žena se uzima bris vrata maternice, a muškarcima bris uretre.

Ostali su načini testiranja bris ždrijela i bris analnog otvora, testiranje uzoraka krvi i uzoraka urina.



Liječenje SPB

Ako se pravodobno ne prepoznaju i ne liječe, SPB mogu uzrokovati neplodnost kod muškaraca i žena, izvanmaternične trudnoće i spontane pobačaje, utjecati na zdravlje potomstva te izazvati različite komplikacije.

Bakterijske spolno prenosive bolesti liječe se antibioticima (sifilis, gonoreja, klamidija), a nema djelotvornog lijeka protiv virusnih bolesti (HPV, AIDS). Postoji cjepivo za HPV.

Liječenje se u većini slučajeva propisuje za oba partnera i treba ga provoditi točno prema uputama liječnika.



Prevenција SPB

Djelotvornu zaštitu od SPB pruža pravilna upotreba kondoma pri svakom spolnom odnosu.

Kondomi štite istovremeno od zaraze HIV-om i SPB, te od neplanirane trudnoće. Sve druge metode kontracepcije sprečavaju trudnoću, ali ne štite i od SPB. Za najbolju zaštitu preporuča se koristiti neku od metoda kontracepcije za sprečavanje trudnoće i kondom za zaštitu od zaraze HIV-om i SPB.

Protiv HPV moguće se i cijepiti. Ginekološki pregled barem jednom godišnje te redoviti Papa test, najbolja su prevencija protiv zloćudnih procesa ženskih spolnih organa.

Potpunu sigurnost pruža jedino suzdržavanje od spolnih odnosa.

Razgovarajte o prijašnjem spolnom životu sa svojim partnerom ili partnericom. Ako postoji mogućnost zaraze u prijašnjoj vezi ili vezama, potrebno je potražiti liječnika radi što ranijeg otkrivanja zaraze i liječenja.

Ako se dogodio nezaštićeni ili nepotpuno zaštićeni spolni odnos (pucanje ili skliznuće prezervativa), treba potražiti savjet liječnika radi pregleda na SPB.